

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
伊藤忠商事	4DAYS INTERNSHIP	2021年12月	東京・神奈川・千葉・埼玉	本選考で有利になる	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ESウェブテスト動画提出	集団面接	全てオンライン	良かった点：あらゆる観点から自分の良さを知らうとしてくれた。 改善点：複数人による面接は、何を見られているのかわかりにくかった。また、動画提出が多かった。	1日目：座談会、チームビルディング、ワーク、講演会、振り返り 2日目：座談会、ワーク、講演会、振り返り 3日目：ワーク、振り返り 4日目：ワーク、全体発表会、講演会、振り返り、SDGsスタジオツアー、人事FB	・座談会が多く設けられていたので、沢山の社員と話すことが出来た。それにより、企業や業界に対する知見を深めることが出来た。 ・実例を基にしたワーク→その事業を手掛けた社員の講演会の流れであったため、事業に関する理解を深めることが出来た。	・難易度を落としてワークを提供してくださったので、分析に限界があり、その点自分には物足りなかった。 ・人事からフィードバックを頂きたかった。	第一志望群	第一志望群
双日	Sojitz Internship2021 双日キャリアカレッジ～インテンシブコース～	2021年12月	オンライン 東京・神奈川・千葉・埼玉	もともと業界・企業・職種に興味があるインターンの内容に惹かれた日程・予定が合った	社名などで検索	ESその他	AI面接	全てオンライン	良かった点：面接の枠が平日で調整しやすかった。面接選考が2回あり、面接の機会を増やすことができた。 改善点：面接に対するフィードバックがなかった。	1日目：企業説明（オンライン、質疑応答あり）、ワーク説明（オンライン、メンターに質問）、オンラインランチ会 2日目：個人&グループワーク、メンターとの面談 3日目：個人&グループワーク、発表、メンターとの面談。ワーク説明（オンライン、メンターに質問） 4日目：ワーク（事業立案、リサーチ、グループディスカッション、パワポ作成など） 5日目：ワーク（事業立案、リサーチ、グループディスカッション、パワポ作成など） 6日目：発表・フィードバック・懇親会	海外駐在社員との交流会など、オンラインならではのプログラムがあった点。 個人ワークとグループワークそしてメンターやチームからのフィードバックが適宜あった点。 対面実施で、実際に働いている人や企業の雰囲気を知ることができた点。	スケジュールがかなり過密だった点。インターンの時間内には終わらなかった作業量であった点。チーム人数をもう少し減らしてグループワークを円滑にしてもよかったのではないか。	志望企業の1つ	単独第一志望
JFEスチール	【文理共通】日本のものづくりを通じて社会・産業・世界を変えよ！「鉄鋼ビジネス体感インターンシップ」	2022年2月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味があるインターンの内容に惹かれた参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）日程・予定が合った	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESと性格検査のみで申し込みができたことから、参加のハードルが低かった。 改善点：ES応募時に参加希望が1日程しか選べなかった。	1日目：ガイダンス・会社概要についての質問会、社員交流会45分×3回 2日目：グループ内自己紹介、営業体感グループワーク、発表会・フィードバック	初日の2時間以上の社員交流会を通じて、実際の業務内容や働くイメージを掴んだうえで、翌日のグループワークに挑めた。	入社後全員が配属されることになる工場の見学等を行い、現場の声や環境を知ること、入社前と後のギャップをなくしたかった。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
三菱マテリアル	【事務系】1DAY ワークショップ	2022年2月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）	マイページ登録者へのメール	ESウェブテスト	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESの設問を通して企業理解を進められた。 改善点：性格検査で問われている事の意図が分かりにくかった。	序盤：会社説明、部門毎に将来取り組むべき事業を考えるグループワーク。 中盤：会社全体の将来の事業内容を考えるグループワーク。 終盤：部門別座談会。	二つのグループワークを通して、会社全体と部門両方の理解を深められた点良かった。	設定時間が全体的に短く、時間がおす事が多かったため休憩時間がかなり短かった。 座談会で、各社員に対する参加者数の偏りが大きく、アンバランスな配分であった。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
INPEX	1Day仕事体験～INPEX Online Energy Forum～	2021年7月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	なし	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ES等の選考がなく、先着順であったため、参加ハードルが低かった。 改善点：特になし	企業説明、INPEXが担うエネルギーについて種類別の長所・短所、エネルギー問題解決のソリューションを提案するグループワーク、発表・フィードバック	午前ですべてのプログラムが終了(企業説明やグループワーク)。短時間で大量の知識等を得ることができ、コストパフォーマンス良かった。	グループワークなどからは、INPEXの普段の業務を伺い知ることができなかった。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
INPEX	1Day仕事体験～INPEX Online Energy Forum～	2021年12月	オンライン	知らない業界・企業・職種を見たい	先輩・知人・友人社名などで検索	なし	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：書類選考も面接も一切ない選考なため、負担は無い。 改善点：特になし	企業理念から現在の注力事業、そして新規事業に関する説明。3時間程度の短いプログラムだがワークもあり、企業理解と同時にエネルギー業界の理解にもつながる。	短時間ではあったが、ワーク等を通じてエネルギー業界の日本における重要性や、今後新しい事業に挑戦していくことが伝わる内容だった。	改善してほしい点は特になし。	念のため受ける	志望企業の1つ

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
旭化成グループ	1day業務体験プログラム・事務系(総合職)	2021年11月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある	旭化成からメールで募集開始の案内が来たため。	ESウェブサイト動画提出	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：締切が6次くらいまであり、自身の予定と調整がしやすかった。 改善点：ESの設問が変わっており、意図が少しだけ分かりにくかった。	序盤～終盤：ビジネスゲーム。お客様の満足が行く素材をグループで作るというもので、商社や社内の技術系など様々な人と関わり素材を良くしていくというもの。 終盤：座談会。何の部門があり、どんなキャリアを辿ったかなどのお話を中心だった。	ビジネスゲームを通して、楽しみながら事務系総合職の業務内容を理解できた。司会を務める人事の方が明るく、終始良い雰囲気ですインターンシップを行えた。	社員と関わる大変貴重な機会であったため、座談会についてはもう少し時間が確保されていたら良かった。	第一志望群	第一志望群
AGC	事務系総合職インターンシップ	2022年1月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある本選考で有利になる		ESウェブサイト動画提出	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：招待者限定の説明会でAGCについて理解をしたうえでESや動画を作ることができた。 改善点：普通のインターンシップとプレミアムインターンシップの違いが分からなかった。	1日目：サプライチェーンに関する講義、自社・自身の強みをどう発揮するかの講義・ワーク。 2日目：オンライン工場見学 コンテストワーク、座談会、適性検査フィードバック。	働くことについての考え方から社風・現場理解と、非常に幅広い内容が盛り込まれており、様々な事を学べた。	適性検査フィードバックの際に、企業側からは重視してほしいところなどが伝えられず、返却された内容を共有することに留まっていた。	第一志望群	単独第一志望
日鉄エンジニアリング	文理合同 1day 入札体験プログラム	2021年7月	東京・神奈川・千葉・埼玉	インターンの内容に惹かれた参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）日程・予定が合った		ES			良かった点：先着順であったため、早い段階で応募が確定できた。 改善点：特になし。	業界・企業説明, 体験ワーク	良かったプログラムは体験ワークである。レゴを使って施設のミニチュアを作ることができ、リアルさが増した。また、ミニチュアをもとに様々な意見交換や他のグループの作品も見ることができた。	満足度が低かったプログラムは職場・現場見学である。このインターンに関しては特に、満足が低いコンテンツがなかった。強いていえば、オフィスの紹介がもう少しあってもよかったと個人的には思う。	念のため受ける	志望企業の1つ
日鉄エンジニアリング	冬季3Days インターンシッププログラム 文理合同開催	2021年11月	東京・神奈川・千葉・埼玉	もともと業界・企業・職種に興味がある	マナビサイトの広告（マナビ・リクナビなど）	ESウェブサイト	集団面接	全てオンライン	良かった点：集団面接が非常に和やかな雰囲気です実施された。 改善点：選考通過連絡が電話であるため、とれないことがある。	1日目：企業説明、グループワーク(新事業の提案)。 2日目：グループワーク、プラント見学会。 3日目：グループワーク、座談会。	最高のインターンシップであったと思う。内容が非常に練られており、イメージしやすいビジネスの流れを掴めるだけでなく、設計や調達それぞれの内容についても理解を深めることができました。プラント見学会も実施してください、とても面白かった。また、3日間を通して人事部、事務系、技術系それぞれ非常に多くの社員が参加しており、盛んにコミュニケーションをとることができた。飲み物もドリンクバーレベルに用意されており、お弁当も高価なもので、社員の採用にかける熱意を感じた。	実施内容や社員の雰囲気といったメインばかりか、お弁当や飲み物といった部分まで非の打ち所がない、本当に素晴らしいインターンシップであり、改善点が思い浮かばない。	第一志望群	第一志望群
日鉄エンジニアリング	冬季3Days インターンシッププログラム 文理合同開催	2021年12月	東京・神奈川・千葉・埼玉	インターン自体の評判が良いインターンの内容に惹かれた		ESウェブサイト		グループディスカッション	良かった点：特になし 改善点：特になし	1日目：企業説明、コンペ形式のワーク。 2日目：ロールプレイングワーク、工場見学 3日目：2日目からのワーク完成、社員との座談会と懇親会（会場内を自由に動いて質問できる）	数日間にわたるワークで、チームメンバーが別々の役割を与えられ、情報の非対称性や、急な前提条件の変更など、タフで実務により近いワークに取り組めた。ロールプレイング型のインターンで、社員の方々が本気でFBしてくださった。	グループワークに対するフィードバックはチームのアウトプットに対してのみだったので、個人に対してもいただければよかったが形式上仕方ない。	念のため受ける	志望企業の1つ
日鉄エンジニアリング	冬季3Days インターンシッププログラム 文理合同開催	2022年1月	東京・神奈川・千葉・埼玉	知らない業界・企業・職種を見たいインターンの内容に惹かれた		なし		グループディスカッション	良かった点：スカウト形式でESが免除だった、結果連絡が早い。 改善点：選考の内容が短めで、趣旨がわかりにくかった。	1日目 企業説明、グループメンバーとの自己紹介、グループワーク 2日目 グループワーク、工場見学 3日目 グループワーク、社員座談会	とにかく丁寧な設計であった。周りのメンバーとの交流や、社員との交流の機会がたくさん設けられていた。特に、社員座談会は4時間ほどあり、色々な立場の人たちの話を聞くことができる。	グループワークが量と質ともに重めなので、より細かく活動状況を見てもらえたら、フィードバックが良くなる感じた。	特に決めていない	志望企業の1つ

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
トヨタ自動車	【事務系】自動車業界の仕事体感ワークショップ Global Impact	2021年9月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）	社名などで検索	なし	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESや面接等の選考がなく、参加ハードルが低かった。 改善点：特になし	グループワーク（テーマ：トヨタ自動車らしさを活かしながら未来に向けたフルモデルチェンジを実現する。実施するプロジェクト次第で利益・売上げが変わる）、振り返り。	トヨタ自動車の仕事を各職種になりきって模擬体験できたことで、仕事の特徴と求められる力を学ぶことができた点。	トヨタ自動車の強みや特長、各部署、各職種の雰囲気といったものをつかみ取る座談会等の機会がなかった点。	第一志望群	第一志望群
豊田自動織機	事務職オンライン開催サマーインターンシップ（文系・理系学生向け）	2021年9月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある本選考で有利になる	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ESアイデア評価のAI選考（デザイン思考テストなど）	AI面接	全てオンライン	良かった点：面接がない代わりに、いつでも受けられることのできるAI面接が行われた。 改善点：AI面接の所要時間が長かった。	1日目：会社説明会、QAコーナー、グループワークメンバーで他己紹介、効率的な物流を提案するグループワーク。 2日目：グループワーク、発表会、座談会。	同じグループのメンバーを深く知ることのできる他己紹介等のプログラムが多かったため、様々な情報交換ができた。	参加学生が70人以上いたのに対し、社員が3人のみだったため、社員数を増やし、フィードバックを充実させて欲しい。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
日立製作所	社会イノベーション体験セミナー	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味があるインターンの内容に惹かれた		ESウェブテスト			良かった点：非常に参加が手軽であった。 改善点：特になし。	業界・企業説明, 体験ワーク。	実際の事業に近いプロセスで考えるワークでよかった。	業界・企業説明は、質疑応答の時間が少々短かった。	第一志望群	第一志望群
日立製作所	キャリア教育（事務系）	2021年8月	オンライン	その他		ESウェブテスト			良かった点：オンラインで気軽に参加できる。 改善点：時間が短かった。	業界・企業説明, 座談会・懇親会。	業界・企業説明は、日立製作所を噛み砕いて説明して下さったため良かった。	満足度が低かったプログラムはなかった。	第一志望群	第一志望群
日立製作所	キャリア教育（事務系）	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある参加負荷が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：選考通過の連絡が早く、他社企業のインターンシップとの日程調整を行いやすかった点。 改善点：希望日程が2日しか出せなかった点。	企業説明の後、営業や人事等の5職種×3チームに分かれ、各職種に与えられる情報を基に全体の方針をすり合わせ、3チームの中で最も利益を出したチームが優勝するというグループワーク	グループワーク終了後、各チームごとに振り返りの時間が設けられ、有意義な意見を多くかわすことができた。	約70人の参加学生数に対し、社員は5人程度しかいなかったため、具体的なフィードバックをいただけなかった。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
日立製作所	キャリア教育（事務系）	2021年9月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある	合同説明会	ESウェブテスト	なし	全てオンライン	良かった点：ESがメインのため負担が少なかった点。 改善点：結果の発表まで時間を要した点。	企業紹介、グループワーク、フィードバック。	グループワークがゲーム形式だったため、事業を理解しつつ楽しく取り組むことができた点。複数の事業について学ぶことができた点。	日立のシステムが重すぎて時々固まってワークができなかった点。また、ルール説明も不明瞭なところが多く、本質ではないところに時間がかかった点。	志望企業の1つ	念のため受ける

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
日立製作所	キャリア教育（事務系）	2022年1月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味があるインターンの内容に惹かれた参加負担が低い（選考がない・少ない、日程が短いなど）		なし	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：1月はインターン実施企業が少なかったため、スケジュールにも余裕があり、参加しやすかった。 改善点：特になし。	会社説明、ワークの説明、ビジネスゲーム（社会課題解決に取り組むワーク。チームごとのブレイクアウトルームに分かれたのち、専用のサイトにアクセスし、ゲームを行う）、ワーク解説、社員との座談会。	3時間半と、比較的短い時間であったが内容が濃く、十分に会社と業務への理解ができた点。社会課題の解決という大きなテーマだが、専用のアプリケーションを活用したゲームであったため、楽しみながら取り組めた。	ワークの内容的に、他チームとの軋轢が生じやすかった点。ゲームでは指定された社会課題を解決するため、必要な「リソースカード」を集める必要があるのだが、自分のチームにない場合は他チームから借りる必要がある。その際に、他チーム同士が結託してリソースを独占し、資源を譲ってくれなかった。 実際のビジネスであれば、人間関係の悪化を防ぐためにそのようなことは行われたいと予想されるが、今回はインターン（＝生顔を合わせる）ことのないであろう人の集まりという場の性質上、軋轢が生じて、不快感があった。「こちらのチームの交渉が下手で譲ってもらえない」などではなく、それ以前の問題だった。	特に決めていない	特に決めていない
日立製作所	キャリア教育（事務系）	2022年2月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある知らない業界・企業・職種を見たい	社名などで検索	ES	なし	全てオンライン	良かった点：ESの負担が比較的少なかった。 改善点：特になし。面接系の経験を増やしたかった。	会社説明、グループワーク、FBグループワークではSEや人事、営業など事務系の職種に分かれてチームになり資料を読み込んだ後、他部署と話し合ったり連携を取りながらプロジェクトの計画をしていく。	受けている学生は穏やかで優しそうだった。レクチャーでは、日立製作所について理解を深めることができたと思う。	グループワークがブレイクアウトルームに分かれて行われたが、部署を移動して話し合うスタイルがやりやすく、話を合わせづらかった。	第一志望群	第一志望群
三菱電機	会社理解型インターンシップ（2days）	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある日程・予定が合った	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ESウェブテスト動画提出	なし	全てオンライン	良かった点：ESや動画は典型質問2問だけなので、応募しやすかった。webテストの練習になる。 改善点：特になし。	1日目：企業概要説明、製作所紹介、社員交流会、事本対抗グループワーク、プレゼンテーション・講評、質疑応答 2日目：職種説明、職種別若手社員パネルディスカッション、プロジェクト体感ワーク、プレゼンテーション・講評、振り返りグループワーク、質疑応答	企業説明だけでなく、製作所の紹介まで重点的に行われ、企業理解が非常に深まった点。社員交流会でも幅広い部門や職種で活躍されている方の実際の業務の内容を知ることができて、働くイメージを掴みやすい点。ワーク内容が重すぎずかつ長時間ではなかったため、疲れにくかった点。	参加者の人数が多いので、実際に録画を提出したがきちんと見られて選抜されていたのかわからない点。堅苦しいイメージがあり、もっとフランクに楽しいイメージのインターンだとより参加者の満足度が上がったと思う。	念のため受ける	特に決めていない
三菱電機	会社理解型インターンシップ（2days）	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある	マスナビサイトの広告（マイナビ・リクナビなど）	ESウェブテスト動画提出	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESと動画面接について、作り方のコツを会社説明会でレクチャーして頂いた点。 改善点：特になし	1日目：企業概要説明 製作所紹介 事業本部対抗グループワーク 2日目：職種説明 職種別若手社員パネルディスカッション プロジェクト体感ワーク	ワークの内容を通して、電機を作ることに携わる以外の事務系総合職のやりがいを理解できた点。こまめに休憩があり、集中力を持続させることができた点。	会社説明やパネルディスカッションについては、130人のルームでカメラオフ・ミュートで行われたため、どうしても参加意識が希薄になってしまう点。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
ソニーグループ	Business Master Program・セールス&マーケティング（エレクトロニクス商品・サービス）	2022年2月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：面接がなかった分、楽であった。マーケティングを考えさせる面白いテーマだった。 改善点：施策に対するフィードバックが欲しい。	1日目：企業説明、参加社員紹介（スライド投影）、座談会2回（学生もパワポで自己紹介）、ワークの内容発表。 2日目：ワークの説明、ワークショップ（ブレイクアウトルーム、マーケティング戦略立案）、発表、講評、選考案内。	ワークのテーマが海外市場での戦略立案でとてもチャレンジングだった。ワークショップに社員がつきっきりで対応してくれる。フィードバックも丁寧で参考になる。	社員紹介が単調で長く続いたため飽きてしまった。各人のオリジナルな内容にしてほしい。また、座談会が冗長であった。	志望企業の1つ	念のため受ける

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
ソニーグループ	Business Master Program・事業戦略と経営管理	2021年2月	オンライン	本選考で有利になる	社名などで検索	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESのみのため負担が少なかった点。 改善点：結果がくるまでの日程になるかが不明であった点。	1日目：企業紹介(複数の社員による業務紹介+企業の概要紹介)、グループワーク(製品を〇億を達成する経営計画の立案)、発表(予選)、発表(本選)、フィードバック。	複数社員による紹介があったため業務を複数の角度から理解することができた点。プレゼンも予選、本戦と分かれていたため飽きることがなかった点。	ワーク中にメンターが部屋を歩き来するため、最後に個人に対してのフィードバックをもらうことが困難であった点。	第一志望群	単独第一志望
NEC	営業/企画：5days/10days 職場体験	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある本選考で有利になる	社名などで検索	ES	個人面接	全てオンライン	良かった点：面接の枠が平日日中のみで、学業等の予定との調整が容易だった。 改善点：合格通知が2週間後と遅かった。	1日目：事業部別業務内容の説明、営業同伴。 2日目：営業同伴、若手社員との座談会。 3日目：営業同伴、最終発表会準備。 4日目：営業同伴、若手社員との座談会、最先端テクノロジー見学ツアー、最終発表会準備。 5日目：最終発表会・フィードバック・懇親会。	5日間の営業同伴ができるインターンシッププログラムだったことで、働くイメージや求められる能力、自身の強みをどこで活かそうかを発見することができた。	営業同伴で用いる技術等について、事前に資料等で告知・レクチャーがあれば、より理解が深まったのではと思う。	志望企業の1つ	第一志望群
富士フィルム	事務系『ONE MONTH INTERNSHIP』	2021年8月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味があるインターン自体の評判が良いインターンの内容に惹かれた		ESウェブテスト	集団面接		良かった点：集団面接だったが詳細に聞いてくれたので個人面接のような気持ちで臨めた。オンラインだったがスムーズに進んだ。 改善点：特になし。	業界・企業説明, 体験ワーク, 職場・現場見学, 座談会・懇親会。	体験ワークでは、富士フィルムの考え方を自分の活動に生かすことによって、より実感を持って学びを得られた点で良かった。	満足度が低かったプログラムは特になし。オンラインながらどれも工夫されており、満足度が高かった。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
キヤノン	[事務系学生向けコース]Fitting Canon Online ～グローバルビジネスプランニングを体験しよう～	2021年9月	オンライン 東京・神奈川・千葉・埼玉	もともと業界・企業・職種に興味がある		ES			良かった点：新規事業の紹介動画があったため、業界について理解しやすかった。 改善点：ESのみの選考だったので特になし。	業界・企業説明, 体験ワーク, 座談会・懇親会。	良かったプログラムは体験ワークである。新規事業創出業務の体験ができた。	満足度が低かったプログラムは座談会・懇親会である。時間が短かった。	単独第一志望	単独第一志望
資生堂	2023年4月入社希望者向け「ブランドマーケティング実践」インターンシップ	2021年10月	東京・神奈川・千葉・埼玉	インターンの内容に惹かれた	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ESウェブテスト動画提出	プレゼンテーション	全てオンライン	良かった点：ケース課題があって、その内容も面白かった。 改善点：ケース課題の難易度が高く、時間もタイトすぎた。	1日目：企業説明、マーケティングに関わる講義。 2日目：アイスブレイク、チーム名決定、お題発表。 3～4日目：グループワーク、プレゼン、優勝者決定。	対面開催であったため、学生や社員様との交流が増えた点が良かった。特に社員との会話を通じ、マーケティング業務の面白さを感じ取れた。	男子の参加者が少なかった。4日間ではなかなか厳しい課題だったので、もう少し期間を伸ばして欲しい。	念のため受ける	念のため受ける
日本ロレアル	TASTE OF L'OREAL・1.5 days Marketing Internship	2021年7月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある		ウェブテスト			良かった点：webテストだけでESと面接がなく、応募が大変ではなかった点。 改善点：選考方法はwebテストを受けた上での抽選とのことだったが、ワークの時に同じグループにいた学生の学歴が皆最上位クラスで、学歴フィルターがかかっているのではないかと思った。	業界・企業説明, 体験ワーク。	体験ワークで実際の仕事内容がどのようなものかを体感できた。	満足度が低かったプログラムは業界・企業説明である。ただし、1dayのためそもそもコンテンツ数が少なく、相対的に選んだので特に満足度が低かった理由はない。	志望企業の1つ	志望企業の1つ

企業名	施策名・コース	参加月	開催地	応募動機	施策を発見したきっかけ	選考（ES・テスト系）	選考（面接系）	選考（面接系）の形態	インターン選考評価コメント	プログラム構成	内容評価コメント(良かった点)	内容評価コメント(改善点)	参加前の志望度	参加後の志望度
麒麟ホールディングス	KIRIN INTERNSHIP 2023～WINTER～マーケティング・営業戦略コース	2022年2月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある本選考で有利になる	マナビサイトの広告（マナビ・リクナビなど）	ESウェブテスト動画提出	個人面接	全てオンライン	良かった点：志望動機ではなく、学生時代に力を入れたことや、その人の価値観を聞いてくれることで、自分らしさを発揮させてくれた。また、動画選考もあなたらしさをアピールしてくださいという質問で、学生の個性を尊重してくれているのだと感じた。 改善点：特になし。強いて言えば面接で動画選考の内容に関するFBが欲しかった。	1日目：マーケティングフレームワーク体感セッションでは、実際の麒麟商品のマーケティング戦略について検討。個人ワークもあり。 2日目：提案営業体験ワーク。事前課題で取り組んでいた内容をグループで共有し、バイヤー役社員との商談とグループでの作戦会議を繰り返す。最終商談（売り場提案）を迎えるという流れ。その後、FBと優勝チーム発表。 また、2日間ともワーク終了後にお酒（ソフトドリンク可）を飲むオンライン懇親会があった。ここで社員や学生とリラックスして質問をし合ったり、雑談ができた。 各ワーク前には説明会のようなインプットの時間もあった。マーケティング基礎知識・麒麟独自のマーケティング、業務用・量販・自販機営業の魅力や仕組み、麒麟の営業の強みを分かりやすく説明してもらえた。	個人振り返りとチームでの振り返りを適宜行ってくれたので、ワーク中すぐに成長することが出来た。グループワーク後の個人FBでは、ずっとグループワークを見てくれていた社員から、良かった点、より伸ばせる点がFBされ大変参考になった。また、このワークを通して業界理解・企業理解・職種理解が深まった。特に2日目で学んだバイヤーへの売り場提案は、その他食品・飲料メーカーの営業に共通する部分があるので、その後の選考に活かせることが多かった。	インターンでの評価をもう少し正直に・鮮明に知りたい。 というのも、インターン参加者の中で、本選考のESにすら通らなかつた人がいたからだ。 インターンでは褒められたにも関わらず、本選考では書類すら通してもらえないということは、なにかしらFBで言っていないことがあると考えた。	志望企業の1つ	第一志望群
大日本印刷	【1day Online Event】“真”課題発見&“新”事業アイデア創出WS	2021年7月	オンライン	知らない業界・企業・職種を見たい	社名などで検索	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：選考がESしかなかったため、気軽に参加できた。 改善点：特になし。	・企業が取り入れている「デザイン思考」の説明。 ・オンラインホワイトボードMiroを用いてグループごとに自己紹介。 ・ある人物の資料を読み、その人物が抱えている課題を特定し、解決策を議論する。最後に発表。 ・社員座談会	「デザイン思考」について理解ができた点。また、社員座談会ではデザイン思考を用いて業務をしている社員ばかり登壇しており、デザイン思考がどのように活かされているのかイメージできた点。	事業理解というよりは「デザイン思考」の体感だったと参加後に気づいた。事前にそうアナウンスしてほしい（事業理解をしたかったため）。	志望企業の1つ	志望企業の1つ
大日本印刷	【1day Online Event】“真”課題発見&“新”事業アイデア創出WS	2021年10月	オンライン	もともと業界・企業・職種に興味がある日程・予定が合った	限定ナビサイトの広告（外資就活ドットコム、ワンキャリア、Goodfind等）	ES	なし	面接系の選考はなかった	良かった点：ESだけで選考に応募できた点。 改善点：通過率が良いので、きちんとESをてくれていたのか不明な点。	zoomで13:00～18:00（5時間程度） DNPが業務で使用しているデザインシンキングという考え方のレクチャーがあった後、デザインシンキングを用いたグループワーク。	デザインシンキングという面白い考え方を学ぶことができた点。 DNPが業務を行う上で大事にしている精神を体感できた点。	人が多すぎて、FBなどがなく、自己成長できなかった。 会社理解を深められるようなインプットの時間も欲しかった。	念のため受ける	念のため受ける