

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
商社	三菱商事	MC Academia ～Meet Up Session～	1日	1日	2023/12/9	12月	東京,関西,北海道,宮城,愛知,福岡,その他		抽選・先着順		座談会・懇親会		
商社	三井物産	「挑戦と創造」 追体験セミナー	1日	何回かに分けて実施	2023/10/24	10月11月12月	東京		抽選・先着順		体験ワーク		
商社	三井物産	Business Development Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/13	2月	東京,関西	20～50人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史	体験ワーク,座談会・懇親会		
商社	三井物産	DX Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/19	2月	東京	10～20人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史、デジタル分野での活動サマリ(エントリーシート内に記載)	体験ワーク		
商社	三井物産	Legal Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/19	2月	東京	10人以下	ESなど,適性検査(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史	業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
商社	三井物産	CFO Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/19	2月	東京	20～50人程度	ESなど,筆記試験・小論文(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史	業界・企業説明,体験ワーク		
商社	三井物産	Overseas Students Internship	4日	休日を除き連続日程	2024/2/11	2月	オンライン	20～50人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史	体験ワーク,座談会・懇親会		インターンシップ開始日時点(2/11)で海外留学中の方であれば、正規留学・交換留学にかかわらず応募可。但し、6ヶ月未満の留学の場合は本インターンに応募不可。
商社	三井物産	Postgraduates Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/22	2月	東京,関西	50～100人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),履修履歴・成績表,ライブ面接,その他	自分史、研究内容(エントリーシート内に記載)	体験ワーク,座談会・懇親会		大学院生(修士号・博士号を取得見込)、または6年制学部(医学部、獣医学部、薬学部、歯学部)を卒業見込の方のみ
商社	住友商事	Sumisho Business College for Students	1日	1日	2023/9/8	9月10月11月12月	オンライン		抽選・先着順		体験ワーク,座談会・懇親会		
商社	住友商事	Sumisho Winter Internship	5日	何回かに分けて実施	2023/12/11	12月1月	東京	50～100人程度	適性検査(自宅受検),筆記試験・小論文(外部施設受検),動画提出・録画面接,その他	オンラインで実施する予選会(1dayイベント)	業界・企業説明,体験ワーク		
商社	住友商事	Sumisho Autumn Internship ~Design Thinking Program~	5日	休日を除き連続日程	2023/11/8	11月	東京	50～100人程度	アイデア評価のAI選考(デザイン思考テスト等),動画提出・録画面接,その他	オンラインで開催する予選会(1dayイベント)	体験ワーク		
商社	伊藤忠商事	1Day Career Workshop	1日	1日	2024/2/22	2月	東京	20～50人程度	抽選・先着順		体験ワーク,座談会・懇親会		
商社	伊藤忠商事	5DAYS INTERNSHIP	5日	休日を除き連続日程	2023/12/14	12月1月	東京		ESなど,適性検査(自宅受検),動画提出・録画面接,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
商社	双日	Sojitz Career College～インテンシブコース～Region Course				4月	関西,北海道,宮城,愛知,福岡				業界・企業説明,体験ワーク		
商社	双日	Sojitz Career College～インテンシブコース～Division Course				3月4月	東京				業界・企業説明,体験ワーク		
商社	双日	Sojitz Career College～インテンシブコース～Open Course	4日	休日を除き連続日程	2023/12/19	12月1月	東京		ESなど,履修履歴・成績表,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
商社	双日	双日キャリアアカレージ～オムニバスコース～	3日	休日を除き連続日程	2023/10/11	10月11月12月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明,体験ワーク		
商社	豊田通商	TOYOTSU WINTER INTERNSHIP	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型,東京	50～100人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),ライブ面接GD		体験ワーク		
商社	メタルワン	ワークショップ(トレーディング)	1日	1日	2023/8/23	8月9月10月11月12月	ハイブリッド型,東京,関西	100～300人程度	ESなど,適性検査(自宅受検)		業界・企業説明,体験ワーク		
商社	伊藤忠丸紅鉄鋼	MISI INTERNSHIP 2024	2日	休日を除き連続日程	2024/1/18	1月2月	東京,関西	20～50人程度	ESなど,適性検査(外部施設受検),ライブ面接		体験ワーク		
金融	日本銀行	中央銀行業務を体験してみませんか/特定職<業務分野特定タイプ>	2日	何回かに分けて実施	2023/9/14	9月10月	オンライン	50～100人程度	抽選・先着順		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	日本銀行	中央銀行業務を体験してみませんか/金融政策関連コース	5日	何回かに分けて実施	2024/2/9	2月3月	ハイブリッド型,東京	20～50人程度	ESなど,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	日本銀行	中央銀行業務を体験してみませんか/中央銀行制度コース	5日	何回かに分けて実施	2024/2/16	2月3月	ハイブリッド型,東京	20～50人程度	ESなど,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	国際協力銀行	JBIC INTERNSHIP 2024 Winter	3日	休日を除き連続日程	2024/2/14	2月	東京		ESなど,適性検査(自宅受検),選考有り(詳細不明)		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	日本政策投資銀行	AUTUMN DBJ WORKSHOP	1日	1日	2023/10/20	10月11月	オンライン		ESなど,適性検査(自宅受検),動画提出・録画面接		体験ワーク		
金融	日本政策投資銀行	DBJ WINTER WORKSHOP	1日	1日	2024/2/7	2月	東京		ESなど,適性検査(自宅受検),動画提出・録画面接		体験ワーク		
金融	日本政策投資銀行	AUTUMN DBJ INTERNSHIP	3日	休日を除き連続日程		11月12月	東京		別インターンにおける選抜				AUTUMN DBJ WORKSHOP 参加者限定
金融	日本政策投資銀行	DBJ業務職 WORKSHOP～理念・キャリア編	1日	1日		8月11月2月	オンライン		ESなど,動画提出・録画面接,その他	業務職Career Cafe動画の閲覧及び視聴後アンケートの回答	業界・企業説明		
金融	日本政策投資銀行	DBJ 業務職 WORKSHOP～支店業務職編～	1日	1日	2024/2/20	2月	オンライン		抽選・先着順		体験ワーク,座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
金融	農林中央金庫	秋冬インターンシップ	2日	休日を除き連続日程		11月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接,その他	AI面接	業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三菱UFJ銀行	One to One Internship		何回かに分けて実施		1月2月3月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	法人営業Internship	5日	何回かに分けて実施	2023/9/4	9月12月	オンライン	50~100人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	フィナンシャル・エンジニアリング Internship 総合コース	6日から14日(~2週間)	何回かに分けて実施	2023/1/15	1月2月	ハイブリッド型,東京	20~50人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,就業体験,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	フィナンシャル・エンジニアリング Internship リスクアナリティクスコース	5日	休日を除き連続日程	2023/1/15	1月2月	ハイブリッド型,東京	10~20人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,就業体験,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	フィナンシャル・エンジニアリング Internship テクノロジーコース	5日	休日を除き連続日程	2023/1/15	1月2月	ハイブリッド型,東京	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,就業体験,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	フィナンシャル・エンジニアリング Internship 市場データサイエンスコース	5日	休日を除き連続日程	2023/1/15	1月2月	ハイブリッド型,東京	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,就業体験,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	フィナンシャル・エンジニアリング Internship クオソツモデル開発コース	5日	休日を除き連続日程	2023/1/15	1月2月	ハイブリッド型,東京	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,就業体験,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	システム・デジタルInternship	5日	休日を除き連続日程	2023/8/1	8月9月11月12月1月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	サイバーセキュリティInternship	6日から14日(~2週間)	休日を除き連続日程	2023/8/9	8月12月	東京	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	デジタルInternship MUFG就業型デジタルInternship(有給)	15日から1ヶ月未満	何回かに分けて実施		10月11月12月1月	ハイブリッド型,東京	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,就業体験,その他	社員へのインタビュー	
金融	三菱UFJ銀行	戦略財務会計Internship	1日	1日	2023/11/16	11月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三菱UFJ銀行	カスタマーサービスInternship	1日	1日	2023/9/14	9月12月	オンライン	300人以上	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ銀行	グローバル・マーケティングInternship	5日	休日を除き連続日程	2023/9/4	9月12月	東京	20~50人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	1/2day Program~キャリアデザイン編~	1日	何回かに分けて実施	2023/12/15	12月1月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験)		業界・企業説明,その他	キャリアデザインワーク、面談	
金融	三井住友銀行	1/2 day Workshop ~個人営業編~	1日	1日	2023/8/22	8月9月12月	オンライン	50~100人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	1/2 day Workshop ~法人営業編~	1日	1日	2023/8/22	8月9月12月	オンライン	50~100人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	1/2day Program~デジタルサービス企画・マーケティング編~	1日	1日	2023/11/6	11月	オンライン	100~300人程度	ESなど、適性検査(外部施設受験)		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三井住友銀行	1/2day Program~デジタル・IT企画編~	1日	1日	2023/11/7	11月	オンライン	300人以上	ESなど、適性検査(外部施設受験)		業界・企業説明,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	1day Program グローバルマーケティング編	1日	1日	2023/11/6	11月	オンライン	100~300人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	3days Program ~サイバーセキュリティ編~	3日	休日を除き連続日程	2023/8/30	8月9月11月12月	東京	10~20人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	3days Program ~リスク分析・定量化編~	3日	休日を除き連続日程	2023/8/23	8月12月	東京	10~20人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友銀行	2days Program ~クオソツ編~	2日	休日を除き連続日程	2023/9/7	9月11月	東京	10~20人程度	ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学,座談会・懇親会		
金融	みずほフィナンシャルグループ	Story of Banker(みずほ銀行・みずほ信託銀行)	1日	1日	2023/7/10	7月8月12月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	Experience ITソリューション(みずほ銀行・みずほ信託銀行)	1日	1日	2023/8/21	8月9月12月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	Experience デジタルマーケティング(みずほ銀行・みずほ信託銀行)	1日	1日	2023/8/3	8月9月11月12月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	個人営業グループワーク Experience 個人営業	1日	1日	2023/12/1	12月	オンライン,東京,関西		ESなど、適性検査(自宅受験)				
金融	みずほフィナンシャルグループ	年金アクチュアリー業務グループワーク Experience 年金アクチュアリー	1日	1日	2023/12/15	12月	東京,関西		ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	Experience グローバルマーケティング-金融・経済指標分析編-	2日	何回かに分けて実施	2023/10/6	10月	オンライン		適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	マーケット分析ワークショップ Experience グローバルマーケティング-金融・経済指標分析編-	2日	休日を除き連続日程	2023/12/8	12月	オンライン		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	信託法人営業ワークショップ The Trust Banker	2日			12月	オンライン,東京		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	法人営業ワークショップ The Real Banker	3日	休日を除き連続日程	2023/11/6	11月12月	東京,関西		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接GD		体験ワーク		
金融	みずほフィナンシャルグループ	大企業営業グループワーク Experience GCF - Corporate Investment Banking-	3日	休日を除き連続日程	2024/1/17	1月	東京		ESなど、適性検査(自宅受験),ライブ面接		体験ワーク		
金融	三菱UFJ信託銀行	1day業務体感プログラム「センタクシンタク」	1日	1日	2023/8/7	8月9月11月12月1月	オンライン		ESなど、履修履歴・成績表		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三菱UFJ信託銀行	システム/デジタル 業務体感プログラム	1日	1日	2023/11/10	11月	ハイブリッド型,東京		ESなど、履修履歴・成績表		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三菱UFJ信託銀行	5daysインターンシップ「TRUST TO LAST」	5日	何回かに分けて実施	2023/8/8	8月12月1月2月	オンライン,ハイブリッド型,東京,関西	50~100人程度	ESなど、履修履歴・成績表,動画提出・録画面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三菱UFJ信託銀行	ファンドマネージャー/アナリスト5daysインターンシップ 株式運用ポートフォリオ構築コース	5日	休日を除き連続日程	2023/12/7	12月	ハイブリッド型,東京		ESなど、適性検査(自宅受験),履修履歴・成績表,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
金融	三菱UFJ信託銀行	ファンドマネージャー/アナリスト5daysインターンシップ アナリスト企業分析コース	5日	休日を除き連続日程	2023/12/7	12月	ハイブリッド型、東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、履修履歴・成績表、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	三井住友信託銀行	冬期3daysインターンシップ	3日		2024/1/9	1月2月	オンライン、東京、関西		ESなど、適性検査（自宅受験）、選考有り（詳細不明）		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	三井住友信託銀行	財務企画インターンシップ(1Day)	1日	1日	2023/12/4	12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接		業界・企業説明、体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	三井住友信託銀行	アクチュアリープログラム（1day） サマー／ウィンター	1日	1日	2023/9/13	9月12月	東京、関西		ESなど、適性検査（自宅受験）		業界・企業説明、体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	三井住友信託銀行	リスク管理インターンシップ(2Days)	2日	休日を除き連続日程	2023/12/20	12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	三井住友信託銀行	デジタルインターンシップ（3Days）	3日	休日を除き連続日程	2023/11/29	11月12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、その他	課題提出（機械学習モデル構築データ）	業界・企業説明、体験ワーク		
金融	三井住友信託銀行	マーケットインターンシップ(3Days)	3日	休日を除き連続日程	2023/12/6	12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	東京海上日動	TOKIO MARINE プレミアム・インターンシップ in Winter	5日	休日を除き連続日程	2023/1/29	1月2月	東京、関西、北海道、宮城、愛知、福岡、その他		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接	選考会（2回）	体験ワーク、就業体験		
金融	東京海上日動	2025 TOKIO MARINE プレミアム・インターンシップ in Winter（SPEC編）・IT戦略コース	5日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接	選考会（書類審査の後に「2次選考会」と「最終選考会」の2回予定されている）	体験ワーク		
金融	東京海上日動	2025 TOKIO MARINE プレミアム・インターンシップ in Winter（SPEC編）・資産運用コース	5日	休日を除き連続日程	2023/9/4	2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接	選考会（「2次選考会」と「最終選考会」の2回を予定）	体験ワーク		
金融	東京海上日動	2025 TOKIO MARINE プレミアム・インターンシップ in Winter（SPEC編）・アクチュアリーコース	5日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	東京	10人以下	ESなど、その他	選考会（書類審査の後に「2次選考会」と「最終選考会」の2回予定されている）、筆記試験	体験ワーク		
金融	東京海上日動	2025 TOKIO MARINE プレミアム・インターンシップ in Winter（SPEC編）・Global Businessコース	5日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接	選考会（「2次選考会（グループ面接）」と「最終選考会（個人面接）」の2回を予定）	体験ワーク		下記条件をいずれも満たす。 ・語学力：日本語・英語ともにビジネスレベル以上（目安） （英語はTOEIC900点以上のスコア取得が可能なレベル） ・日本国外における滞在経験：1年以上（目安） （連続1年以上である必要なし）
金融	三井住友海上	MS ワークショップ 1DAY	1日	1日	2023/10/23	10月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	三井住友海上	MSワークショップ2DAYS	2日	休日を除き連続日程	2024/2/2	2月	オンライン、東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接GD		業界・企業説明、体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	SPECIALIST WORKSHOP データサイエンス体感コース	2日	休日を除き連続日程	2023/11/1	11月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク、就業体験、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	SPECIALIST WORKSHOP ビジネスイノベーション体感コース	2日	休日を除き連続日程	2023/10/30	10月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク、就業体験、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	SPECIALIST WORKSHOP 資産運用体感コース	2日	休日を除き連続日程	2023/10/25	10月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク、就業体験、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	SPECIALIST WORKSHOP IT・システム体感コース	2日	休日を除き連続日程	2023/10/23	10月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク、就業体験、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	MS部支店ワークショップ（職場受入型）	3日	何回かに分けて実施	2024/2/8	2月	ハイブリッド型、関西、福岡、その他		ESなど、適性検査（自宅受験）		業界・企業説明、体験ワーク、就業体験、座談会・懇親会		
金融	三井住友海上	第2期アクチュアリーインターンシップ	4日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク		専攻イメージ： 確率統計、金融工学、数理学、数値解析、その他理工学系分野
金融	三井住友海上	MSインターンシップ5DAYS（4+1）	5日	何回かに分けて実施	2023/12/2	12月2月	オンライン、東京、関西、愛知		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接GD		業界・企業説明、体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	日本生命	2DAYS業務体験 リーティル・ホールセールコース	2日	休日を除き連続日程	2023/10/20	10月11月12月	オンライン、東京、関西		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	日本生命	2DAYS業務体験 法務コース	2日	休日を除き連続日程	2023/10/13	10月11月	オンライン、東京		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	日本生命	【冬季イベント】リーティル（地域別）	2日	休日を除き連続日程	2023/10/30	10月11月12月1月	東京、関西、北海道、宮城、愛知、福岡、その他		ESなど		体験ワーク、座談会・懇親会		
金融	第一生命	1dayインターンシップ「DL COLLEGE」	1日	1日	2023/9/1	9月10月11月	オンライン		なし		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	第一生命	OPEN COURSE	5日	休日を除き連続日程	2023/7/31	7月8月9月12月1月	東京、関西	50～100人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、選考有り（詳細不明）	WEB選考会	業界・企業説明、就業体験、座談会・懇親会		
金融	第一生命	ACTUARY COURSE	5日	休日を除き連続日程	2023/9/4	9月1月	東京	50～100人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明、体験ワーク		
金融	第一生命	IT・SYSTEM COURSE	5日	休日を除き連続日程	2023/9/4	9月12月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、選考有り（詳細不明）	WEB選考会			

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
金融	第一生命	QUANTS&DATA SCIENTISTS COURSE	5日	休日を除き連続日程	2023/8/14	8月12月	東京	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）,選考有り（詳細不明）	WEB選考会	業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	野村證券	営業部門1Dayゼミ	1日	1日	2023/10/19	10月11月	オンライン,東京,関西		ESなど、適性検査（自宅受験）,動画提出・録画面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	野村證券	リサーチ クオンツソリューション 1dayゼミ	1日	1日	2023/11/20	11月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	野村證券	営業部門・冬インターンシップ	5日	休日を除き連続日程	2024/2/9	2月	オンライン,東京		ESなど、適性検査（自宅受験）,動画提出・録画面接,ライブ面接		体験ワーク		
金融	野村證券	IT・デジタル インターンシップ	5日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	オンライン,東京	10~20人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	野村證券	リサーチ エコノミストコース	5日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	野村證券	リサーチ インターンシップ クオンツソリューション コース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/28	8月9月2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	野村證券	リサーチ インターンシップ アナリストコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/28	8月9月2月3月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）,動画提出・録画面接		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	野村證券	グローバル・マーケット インターンシップ・クオンツコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/21	8月11月12月2月	ハイブリッド型,東京	10~20人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学,座談会・懇親会		
金融	野村證券	グローバル・マーケット インターンシップ・セールス&トレーディングコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/21	8月2月	オンライン,東京	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学,座談会・懇親会		
金融	みずほ証券	Experienceグローバルマーケット-クオンツ編-	2日	休日を除き連続日程	2023/8/31	8月9月12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		体験ワーク		
金融	みずほ証券	Premium Workshop【セカンダリービジネス編】	2日	休日を除き連続日程	2024/1/10	1月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク		
金融	みずほ証券	Winter 3days Workshop【企業理解編】	3日	休日を除き連続日程	2023/12/10	12月	東京,関西		ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		体験ワーク		
金融	野村アセットマネジメント	<インベストメントマネジメントコース>※7Daysインターン（1日程のみ）※ クオンツコース	6日から14日（~2週間）	休日を除き連続日程	2023/11/27	11月12月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		体験ワーク,就業体験		
金融	オリックス	Autumnインターンシップ	2日			10月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		業界・企業説明,体験ワーク		
金融	三井住友カード	SMCC BUSINESS ACADEMY マーケティングコース	1日	1日	2023/10/18	10月11月1月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク,座談会・懇親会		
金融	三井住友カード	SMCC BUSINESS ACADEMY 営業体感コース	1日	1日	2023/10/24	10月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク		
金融	三井住友カード	SMCC BUSINESS ACADEMY データ分析コース	3日	休日を除き連続日程	2023/9/4	9月12月	ハイブリッド型,東京		ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク		データ分析、機械学習の経験があり、Pythonなどのプログラミングスキルが一定ある方。
金融	三井住友カード	SMCC BUSINESS ACADEMY-若手の働き方を体感！プロジェクト企画コース-	5日	休日を除き連続日程	2023/7/31	7月8月9月12月1月	オンライン,ハイブリッド型,東京,関西		ESなど、適性検査（自宅受験）,ライブ面接GD		体験ワーク,座談会・懇親会		
メーカー	日本製鉄	鉄鋼ビジネスのリアルに触れる 2-Day Steel College	2日	休日を除き連続日程	2023/8/24	8月9月2月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		参加者には工場見学を招待。
メーカー	JFEスチール	JFEスチールインターンシップ 1day工場見学会	1日	1日	2023/11/7	11月12月	東京を除く首都圏その他		抽選・先着順		職場・現場見学		
メーカー	神戸製鋼	文系_インターンシップ/業界理解編「コベルコハココニイル」	1日	1日		11月12月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明		
メーカー	三菱マテリアル	<事務系>冬の1dayワークショップ	1日	1日	2023/12/8	12月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		対象： 夏の1dayワークショップに参加していない方のみ。
メーカー	住友電工	事務系1Day仕事体験	1日	1日	2023/9/1	9月11月12月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク,座談会・懇親会		
メーカー	住友電工	事務系3Daysワークショップ	3日	休日を除き連続日程	2023/12/20	12月1月	東京	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
メーカー	INPEX	1Day仕事体験 ~INPEX Online Energy Forum~	1日	1日		7月8月9月10月11月12月1月2月	オンライン	50~100人程度	抽選・先着順		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		対象： 大学1, 2年生も応募可。
メーカー	東レ	情報系webインターンシップ	1日	1日	2023/12/13	12月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明		
メーカー	東レ	事務系インターンシップ（1dayワークショップ）	1日	1日	2024/1/5	1月	オンライン,東京,関西		ESなど、適性検査（外部施設受験）、ライブ面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
メーカー	旭化成グループ	2023年度 事務系(総合職)『1day業務体験プログラム』	1日	1日	2023/11/7	11月12月1月2月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接		業界・企業説明,体験ワーク,座談会・懇親会		
メーカー	AGC	事務系総合職冬季オープンカンパニー	2日	休日を除き連続日程	2023/12/4	12月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、GD		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学会,座談会・懇親会		
メーカー	三菱重工	MHI 2-DAY FINANCE WORKSHOP-2日でわかるMHIの経営とビジネスの最前線-	2日	休日を除き連続日程	2023/12/4	12月	東京,関西		ESなど、適性検査（自宅受験）		業界・企業説明,体験ワーク,職場・現場見学会,座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	三菱重工	MHI WINTER WORKSHOP	3日	休日を除き連続日程	2023/11/29	11月12月1月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク座談会・懇親会その他	人事との個別面談	
メーカー	日揮ホールディングス	Build of Plant 大いなるEPC～LNG編～	1日	1日	2023/9/8	9月11月	関西	50～100人程度	抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
メーカー	日揮ホールディングス	JGC 1day Camp 2023（文系）	1日	1日		7月8月9月11月	オンライン東京を除く首都圏	100～300人程度	抽選・先着順		業界・企業説明座談会・懇親会その他	就活準備アドバイス	
メーカー	日揮ホールディングス	文理合同3daysプログラム	3日	休日を除き連続日程	2023/11/21	11月12月1月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、選考有り（詳細不明）		業界・企業説明体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会その他	内定者によるパネルディスカッション	
メーカー	鹿島	事務系2Daysインターンシップ	2日	何回かに分けて実施	2023/6/13	6月以前7月8月9月10月11月12月	オンライン	20～50人程度	抽選・先着順		体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		参加者には特別イベントを案内。
メーカー	大成建設	大成建設の未来を考える！～過去から学ぶ未来の経営～	1日	1日	2023/7/22	7月8月9月12月	東京		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
メーカー	清水建設	『文系』冬インターンシップ	4日	何回かに分けて実施	2023/12/20	12月1月	東京		ESなど、適性検査（外部施設受験）		体験ワーク		
メーカー	大林組	半日完結型 SWOT分析 × 社員座談会セミナー	1日	1日	2023/11/9	11月12月	オンライン東京		抽選・先着順		体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	大林組	【事務職】半日完結 業界研究×事務職仕事理解セミナー（文系向け）	1日	1日	2023/7/12	7月8月9月10月11月	オンライン東京関西		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	大林組	ゼネコン事務職の3 Days仕事体験プログラム	3日	休日を除き連続日程	2024/1/10	1月	東京関西	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、適性検査（外部施設受験）、ライブ面接		体験ワーク職場・現場見学		
メーカー	トヨタ自動車	Global Impact～自動車業界の仕事体感ワークショップ～	1日	1日	2023/8/2	8月9月12月1月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
メーカー	トヨタ自動車	事務系インターンシップ（コース別）	5日	休日を除き連続日程	2024/2/12	2月	オンライン愛知	50～100人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク就業体験職場・現場見学座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	日産自動車	【事務系対象】NISSAN 1dayイベント～自動車業界のビジネスを1日で理解するオンラインワークショップ～?	1日	1日	2024/1/18	1月2月	オンライン	20～50人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		対象： ・TOEIC600、TOEFL(iBT) 65、IELTS5.5相当の英語力をお持ちの方。 ・グローバルリーダー養成塾に参加していない方(途中で欠席または辞退になった方は本プログラムへの応募は可能でず)のみ対象。
メーカー	日立製作所	冬季キャリア教育	1日	1日	2023/12/3	12月1月2月	オンライン	50～100人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク		
メーカー	日立製作所	社会イノベーションワークショップ	1日	1日	2023/8/1	8月9月10月11月	オンライン		適性検査(自宅受験)		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	日立製作所	冬季インターンシップ(事務系)	6日から14日(～2週間)	休日を除き連続日程	2024/2/12	2月	ハイブリッド型 東京を除く首都圏愛知その他	10人以下	ESなど、適性検査(自宅受験)、動画提出・録画面接、ライブ面接		就業体験		テーマ(コース)により、TOEIC点数の要件あり。
メーカー	パナソニック	BUSINESS WORKSHOP	2日	休日を除き連続日程	2023/8/29	8月9月1月2月	オンライン	50～100人程度	ESなど、適性検査(自宅受験)		体験ワーク		対象： 原則として学部1年以上。
メーカー	パナソニック	CREATIVE OJT インターンシップ【ビジネスデザインコース(旧デザインコンサルティングコース)】	6日から14日(～2週間)	休日を除き連続日程	2024/1/31	1月2月	関西		ESなど、ポートフォリオ、適性検査(自宅受験)	自己PR資料(ポートフォリオ)	体験ワーク就業体験		
メーカー	パナソニック	CREATIVE OJT インターンシップ【広告クリエイティブコース】	6日から14日(～2週間)	休日を除き連続日程	2024/2/1	2月	関西		ESなど、ポートフォリオ	自己PR資料(ポートフォリオ)	体験ワーク就業体験		
メーカー	パナソニック	CREATIVE OJT インターンシップ【プロダクトデザインコース】	6日から14日(～2週間)	休日を除き連続日程	2024/1/31	1月2月	東京関西		ESなど、ポートフォリオ	自己PR資料(ポートフォリオ)	体験ワーク就業体験		
メーカー	パナソニック	OJT インターンシップ	6日から14日(～2週間)	休日を除き連続日程	2024/1/22	1月2月			ESなど、適性検査(自宅受験)、ライブ面接		業界・企業説明就業体験職場・現場見学		
メーカー	ソニーグループ	Business Master Program・経理	3日	何回かに分けて実施	2024/2/7	2月	東京	20～50人程度	ESなど		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		対象： ・大学/大学院の専門課程で会計学や租税(法人税や国際課税)関連を専攻されている方や、これらを独自に勉強されている方 ・企業会計・税務に興味・関心のある方 ・会計・税務のみならず、経営管理や財務など、企業経営に関わる様々な領域に幅広く挑戦する意欲をお持ちの方
メーカー	ソニーグループ	Business Master Program・経営企画・事業管理	1日	1日	2024/1/27	1月	東京	50～100人程度	ESなど		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	ソニーグループ	Business Master Program・財務・IR	3日			2月	東京	20～50人程度	ESなど		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		対象： 企業財務、資金調達・運用、為替リスクマネジメント、会計などに興味・関心があり、将来のキャリアとして企業財務にぜひ取り組んでみたいと考えている方
メーカー	ソニーグループ	Sony Startup Pitch Contest ～ソニー×次世代ビジネス創出～	5日		2023/10/24	10月	ハイブリッド型	10人以下	ESなど、ライブ面接	書類選考、インタビュー	体験ワーク就業体験		対象： ・2025年3月末までに大学、大学院または高等専門学校専攻科を卒業見込みの方。 ・2025年4月時点で、最終学歴卒業後3年未満の方。 ・ビジネスコンテストへの参加や他企業でのインターン等を通じ、事業提案のフレームワークを一通り経験している方。
メーカー	ソニーグループ	職場密着インターン・事務系	6日から14日(～2週間)		2023/8/21	8月9月2月	東京		ESなど、ライブ面接		就業体験		
メーカー	富士通	STEP to Engineer	2日	休日を除き連続日程	2023/9/2	9月11月12月	オンライン		ESなど、ライブ面接		体験ワーク座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	富士通	Next Incubation Program	2日	休日を除き連続日程	2023/8/25	8月11月	オンライン	20~50人程度	ESなど、ライブ面接		体験ワーク		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	NEC	NEC 職場受け入れ型 冬季インターンシップ	6日から14日（～2週間）	休日を除き連続日程	2023/12/4	12月	オンライン東京東京を除く首都圏関西北海道その他		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク就業体験職場・現場見学		
メーカー	富士フイルム	ONLINEワークショップ	2日	何回かに分けて実施	2023/11/1	11月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接		体験ワーク		対象： ・夏季One Month Internship参加予定者の方は応募不可。 ・Winter Internshipとの併願不可。
メーカー	富士フイルム	Winter Internship	3日	何回かに分けて実施	2023/12/6	12月1月	ハイブリッド型東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		・インターン参加者限定セミナー（2月、対面/オンライン）を案内。 対象： ・夏季One Month Internship参加者は応募不可。
メーカー	キャノン	経理キャリア教育	3日	1日	2024/2/20	2月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	キャノン	事務系冬の3daysキャリア教育	3日	休日を除き連続日程	2024/2/5	2月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	キーエンス	【ビジネス職】『本社部門1dayインターン』～海外に関わる「グローバルな仕事のリアル」を知る～	1日	1日		1月	関西		ESなど、適性検査（外部施設受検）、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明職場・現場見学座談会・懇親会		参加者限定で選考直結について案内。
メーカー	キーエンス	【ビジネス職】『営業職インターンシップ』～「営業職」のリアルを知る～	1日	1日	2023/6/21	6月以前7月8月10月11月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明		
メーカー	資生堂	「資生堂サプライチェーン」職種体感インターンシップ	1日	1日	2023/11/7	11月	東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接	選考会 10/10(火)～10/13(金)予定	業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		選考直結型インターンシップであることを明記。
メーカー	資生堂	『ビューティービジネスのプロ』への挑戦 資生堂セールスインターンシップ	2日	休日を除き連続日程	2023/10/24	10月	東京	50～100人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		採用直結型インターンシップであることを明記。
メーカー	サントリーグループ	サントリーインターンシップ 経理部門	5日	休日を除き連続日程		2月	東京	10人以下	ESなど、ライブ面接		体験ワーク就業体験座談会・懇親会		
メーカー	サントリーグループ	ビジネス部門 ブランドマネージャーコース	5日	休日を除き連続日程		2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク就業体験		選考直結型インターンシップであることを明記。 *本選考は最終選考のみ *初期配属は参加したインターンのコースに関わる分野への配属を想定
メーカー	サントリーグループ	ビジネス部門セールスコース	5日	休日を除き連続日程		2月	東京	10人以下	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク就業体験		選考直結型インターンシップであることを明記。 *本選考は最終選考のみ *初期配属は参加したインターンのコースに関わる分野への配属を想定
メーカー	味の素	Sales/Business Workshop	3日	休日を除き連続日程	2024/2/7	2月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク座談会・懇親会		参加者限定の対面イベント開催予定。
メーカー	JT	地域密着型総合営業インターンシップ	5日	何回かに分けて実施	2023/10/30	10月11月	東京北海道宮城愛知福岡その他	20～50人程度	ESなど、動画提出・録画面接		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		参加者の一部に ・本選考を優先案内。 ・メンター社員によるキャリア検討の支援を予定。
メーカー	キリンホールディングス	KIRIN WORKSHOP 2025 デジタルICT戦略コース	3日	休日を除き連続日程	2023/12/6	12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		第二新卒（2025年3月時点で、大学または大学院卒業後社会人経験3年未満）も応募可。
メーカー	キリンホールディングス	KIRIN INTERNSHIP 2025 人事コース	5日	休日を除き連続日程	2023/12/9	12月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		
メーカー	アサヒビール	事務系 業務用営業3Daysワークショップ	3日	何回かに分けて実施	2024/1/30	2月	ハイブリッド型東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、アイデア評価のAI選考（デザイン思考テスト等）、動画提出・録画面接		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	アサヒビール	事務系 量販営業3Daysワークショップ	3日	何回かに分けて実施	2024/1/30	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、アイデア評価のAI選考（デザイン思考テスト等）、動画提出・録画面接	デザイン思考テスト	業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
メーカー	アサヒビール	事務系 マーケティング5Daysインターンシップ	5日	何回かに分けて実施	2023/12/19	12月1月	ハイブリッド型		ESなど、適性検査（自宅受験）、アイデア評価のAI選考（デザイン思考テスト等）、動画提出・録画面接		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	日清食品	3days Internship ソリューション提案型セールスを体験しよう！	3日			1月2月	オンライン東京	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンシップ終了後には、現場社員・人事部からのフィードバックを実施予定。

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
メーカー	日清食品	5days Internship "Work as a Creator!"マーケティング編	5日	何回かに分けて実施	2023/9/13	9月10月1月2月	ハイブリッド型東京	20~50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンシップ終了後には、現場社員・人事部からのフィードバックを実施予定。
サービス	ニトリ	インターンシップ ITコース	4日			6月以前7月8月9月10月11月12月1月	オンライン		抽選・先着順、ESなど、適性検査（自宅受験）		体験ワーク		既卒者の中でも第二新卒（卒業後3年以内の社会人経験者）を積極採用中。
サービス	ニトリ	インターンシップ CAREERDESIGNコース	2日			6月以前7月8月9月10月11月12月1月	オンライン		抽選・先着順、その他		業界・企業説明体験ワーク		早期選考を案内
サービス	ニトリ	インターンシップ INNOVATIVEコース	3日	休日を除き連続日程	2023/8/18	8月9月12月	オンライン		ESなど、適性検査（自宅受験）、その他	企画書	業界・企業説明体験ワーク		早期選考を優遇フローで進むことができる 優秀班はニトリHD社長へ直接プレゼンCOO Challenge(1day) 選考前からリクルーターが個別でキャリアサポート

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
サービス	アビームコンサルティング	Strategy Job	3日	休日を除き連続日程	2023/8/17	8月9月11月12月	オンライン東京	20～50人程度	ESなど適性検査（自宅受験）、適性検査（外部施設受験）、その他	Webテスト（ケース）、グループワーク（オンライン）	業界・企業説明体験ワーク		・内定直結型を明示 ※夏のInternshipおよびStrategy Job選考で不合格になった方も秋のJob・本選考への再応募が可能。（但し、同時併願は不可） ※秋のStrategy Job選考で不合格になった方も本選考への再応募が可能。
サービス	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	政策研究コース/1day	1日	1日	2023/11/11	11月12月	オンライン東京関西愛知	20～50人程度	ESなど		体験ワーク		
サービス	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	経営コンサルティングコース/2days	2日	休日を除き連続日程	2023/11/17	11月	オンライン東京	20～50人程度	ESなど		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	電通	電通ビジネスプロデューサー体験DAY	1日	1日	2023/12/18	12月	東京		ESなど	事前課題の提出	業界・企業説明その他	グループディスカッション	
サービス	電通	BX・DXインターン 未来変革カイギ	1日	1日	2023/12/22	12月	東京	50～100人程度	ESなどその他	ES（コンセプトや構想を伝えるための補足資料（PDF形式、2枚以内、2MB以内）	業界・企業説明体験ワーク		対象： 2023年4月1日時点で28歳未満の方(高卒以上) *電通の他インターンシップとの併願応募は可能です。
サービス	電通	メディアビジネス塾	2日	何回かに分けて実施	2023/11/15	11月	東京	50～100人程度	ESなど		体験ワーク		対象： 2023年4月1日時点で28歳未満の方(高卒以上)
サービス	博報堂/博報堂DYメディアパートナーズ	DATA SCIENCE CAMP・DATA SCIENCE & ENGINEERING COURSE	4日	何回かに分けて実施	2023/8/17	8月9月12月	オンライン	10～20人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、適性検査（外部施設受験）、その他	PDF提出の課題	業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		・早期内定直結型プログラムであることを明記。 対象： ・Pythonを使ったデータ分析の経験があること ※本インターンシップは2025年卒以外の大学生/大学院生も参加可。 ※「BUSINESS CREATION CIRCUIT」と「DESIGN + IDEA CIRCUIT」との併願は不可。
サービス	博報堂/博報堂DYメディアパートナーズ	BUSINESS CREATION CIRCUIT	5日	何回かに分けて実施	2023/8/17	8月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接、その他	PDF提出の課題	業界・企業説明体験ワーク		
サービス	博報堂/博報堂DYメディアパートナーズ	DATA SCIENCE CAMP・MARKETING SCIENCE COURSE	6日から14日（～2週間）	何回かに分けて実施	2023/8/17	8月9月12月	オンライン	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、適性検査（外部施設受験）、ライブ面接、その他	PDF提出の課題	業界・企業説明体験ワーク		・早期内定直結型プログラムであることを明記。 対象： 学問やインターンシップ・課外活動などにおいて、Excel・R・Python・Matlab・SQLなどソフトウェアやプログラミング言語によるデータ集計や統計解析を応用し、研究や課題解決を経験したことがあること。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「メディア・エンジニア」の仕事	5日	何回かに分けて実施	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		2025年卒以外の大学生/大学院生も参加可。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「ジャーナリスト」の仕事	5日	何回かに分けて実施	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		参加者の一部に「インターン・マッチング選考」を案内することを明記。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「メディア・マネジメント」の仕事	5日	休日を除き連続日程	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		参加者の一部に「インターン・マッチング選考」を案内することを明記。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「アナウンサー」の仕事	5日	休日を除き連続日程	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		参加者の一部に「インターン・マッチング選考」を案内することを明記。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「コンテンツ・クリエイター」の仕事①	5日	休日を除き連続日程	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		参加者の一部に「インターン・マッチング選考」を案内することを明記。
サービス	NHK	NHKインターンシップ 全国コース 「コンテンツ・クリエイター」の仕事②	5日	何回かに分けて実施	2023/9/11	9月12月	ハイブリッド型東京	100～300人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		参加者の一部に「インターン・マッチング選考」を案内することを明記。
サービス	三菱地所	Winter Internship	3日	休日を除き連続日程	2024/2/7	2月	東京		ESなど、適性検査（自宅受験）、動画提出・録画面接、ライブ面接		体験ワーク		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
サービス	三井不動産	三井不動産×チームラボ2daysワークショップ	2日	休日を除き連続日程	2023/10/21	10月	ハイブリッド型東京		ESなど、ポートフォリオ、動画提出・録画面接		業界・企業説明体験ワーク		対象：一部優秀者には本選考プロセスで一部免除の場合があることを明記。
サービス	三井不動産	Winter College ～世界の未来像を具現化する～ Aコース：日本橋プロジェクト（期間1・2）	5日	休日を除き連続日程	2024/1/30	1月2月	東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		一部優秀者には本選考プロセスで一部免除の場合があることを明記。
サービス	三井不動産	Winter College ～世界の未来像を具現化する～ Bコース：柏の葉スマートシティプロジェクト	5日	休日を除き連続日程	2024/2/12	2月	東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		一部優秀者には本選考プロセスで一部免除の場合があることを明記。
サービス	JR東海	事務系統 Short Internship	2日	休日を除き連続日程	2023/8/19	8月9月10月11月12月	東京関西	20～50人程度	ESなど		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	JR東日本	オープンカンパニー	1日	1日	2023/10/14	10月11月	ハイブリッド型東京宮城	20～50人程度	抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク職場・現場見学		
サービス	日本郵船	NYK Career School 2023 陸上事務系配船編	1日	1日	2023/7/14	7月10月	オンライン		ESなど		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	商船三井	MOL 1day College 【陸上総合職事務系】	1日	1日	2023/8/3	8月9月11月12月	オンライン東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（外部施設受験）		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	ANA	ANA Winter Internship オペレーションコース	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンで得た情報の採用選考への活用を明記。
サービス	ANA	ANA Winter Internship ビジネス・マーケティングコース	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンで得た情報の採用選考への活用を明記。
サービス	ANA	ANA Winter Internship コーポレートコース	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンで得た情報の採用選考への活用を明記。
サービス	ANA	ANA Winter Internship 経理・財務・IRコース	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンで得た情報の採用選考への活用を明記。
サービス	ANA	ANA Winter Internship IT・データコース	5日	何回かに分けて実施	2024/1/11	1月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		インターンで得た情報の採用選考への活用を明記。
サービス	電源開発	秋期インターンシップ 半日コース	1日	1日	2023/10/6	10月	オンライン東京	20～50人程度	抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク就業体験		
サービス	電源開発	文理合同・冬期インターンシップ	1日	何回かに分けて実施	2023/12/5	12月	ハイブリッド型東京		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	電源開発	文系向け・冬期インターンシップ【アドバンス】	1日	1日	2023/12/7	12月	オンライン東京		抽選・先着順		業界・企業説明		
サービス	東京電力ホールディングス	サービス企画コース	2日	休日を除き連続日程	2023/9/12	9月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、履歴書		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	東京電力ホールディングス	サービスソリューションコース	2日	休日を除き連続日程	2023/9/5	9月2月	ハイブリッド型東京	20～50人程度	ESなど、履歴書		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	東京電力ホールディングス	海外事業を知るグローバルコース（冬季）	5日	休日を除き連続日程	2024/1/15	1月	東京	20～50人程度	ESなど、履歴書		業界・企業説明体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		
サービス	東京電力ホールディングス	デジタルトランスフォーメーション(DX)コース	5日	休日を除き連続日程	2024/1/29	1月2月	東京	10～20人程度	ESなど、履歴書		体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		
サービス	東京電力ホールディングス	カーボンニュートラルに係る営業・事業開発体験コース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/21	8月2月	東京	10人以下	ESなど、履歴書		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	関西電力	1day仕事体験 "Challenge Program"	1日	1日	2023/11/22	11月1月	オンライン		ESなど		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	関西電力	事務系・技術コンサルティング -FRONTIER-	2日	休日を除き連続日程	2023/10/10	10月			ESなど、適性検査（自宅受験）、その他	予選会	体験ワーク		他職種との併願応募不可。
サービス	東京ガス	2DAYS 東京ガス、ミライキカク	2日	休日を除き連続日程	2023/8/23	8月9月12月1月2月	オンライン東京	20～50人程度	ESなど、適性検査（自宅受験）、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
サービス	大阪ガス	オンラインワークコース (GLOBAL・1day)	1日	1日	2023/10/23	10月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワークその他	予餞会	予選会通過者に本戦を案内。
サービス	大阪ガス	オンラインワークコース (DX・1day)	1日	1日	2023/10/24	10月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワークその他	予餞会	予選会通過者に本戦を案内。
サービス	大阪ガス	オンラインワークコース (冬オープン・1day)	1日	1日	2023/11/29	11月1月	オンライン	20~50人程度	ESなど、適性検査 (自宅受験)	予選会	体験ワークその他	予選会	予選会通過者に本戦を案内。
サービス	NTT東日本	つなげてうみだすインターン ネットワークエンジニアコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/28	8月9月12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、GD		体験ワーク職場・現場見学座談会・懇親会		
サービス	NTT東日本	つなげてうみだすインターン システムエンジニアコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/21	8月11月12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、GD		体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	NTT東日本	つなげてうみだすインターン セールス&マーケティングコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/21	8月9月12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、GD		体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	NTT東日本	つなげてうみだすインターン データサイエンティストコース	5日	休日を除き連続日程	2023/8/28	9月12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、GD		体験ワーク		
サービス	NTTドコモ	ビジネスグロース インターンシップ	6日から14日 (~2週間)	何回かに分けて実施	2023/11/11	11月	オンライン	100~300人程度	ESなど、適性検査 (外部施設受験)、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		インターン参加者限定で、プレミアムイベントを案内。 ※12月11日(月)@東京本社
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 職種系プログラムマーケティング (1day)	1日	1日	2023/12/19	12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、筆記試験・小論文 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 職種系プログラム財務経理 (1day)	1日	1日	2023/12/15	12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 職種系プログラム知財 (1day)	1日	1日	2023/12/20	12月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 事業系プログラム広告プログラム (1day)	1日	1日	2023/12/25	12月1月	オンライン東京		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 事業系プログラムフィンテックプログラム (1day)	1日	1日	2023/12/26	12月1月	オンライン東京		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 事業系プログラムモバイルプログラム (1day)	1日	1日	2023/12/27	12月1月	オンライン東京		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 事業系プログラムEコマースプログラム (1day)	1日	1日	2023/12/18	12月1月	オンライン東京関西		ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	楽天グループ	Winter Internship "Global Leader Program" (2days、全編英語実施)	2日	休日を除き連続日程	2024/1/11	1月	オンライン		ESなど、適性検査 (自宅受験)、動画提出・録画面接、GD		体験ワーク		対象： ビジネスレベル以上の英語力を有する方。
サービス	楽天グループ	Rakuten Winter Internship 2024 職種系プログラムデザイン (UX) (2days)	2日	休日を除き連続日程	2023/12/21	12月	オンライン		ESなど、ポートフォリオ、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	NTTデータ	アイデアソン	1日	1日	2024/1/12	1月	オンライン東京	100~300人程度	ESなど、適性検査 (自宅受験)		体験ワーク		
サービス	NTTデータ	IT企業法務2DAYSインターンシップ	2日	休日を除き連続日程	2023/11/21	11月12月	東京		ESなど、適性検査 (自宅受験)、動画提出・録画面接		体験ワーク		
サービス	野村総研	NRI冬期実践型インターンシップ 経営コンサルティングコース	5日	休日を除き連続日程	2023/12/4	12月1月	東京		ESなど、適性検査 (自宅受験)、ライブ面接		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	野村総研	ITソリューション 1day-JOB	1日	1日		8月9月10月11月12月	東京関西北海道宮城愛知福岡	20~50人程度	抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク座談会・懇親会		
サービス	野村総研	NRI冬期実践型インターンシップ ITソリューションコース	5日	休日を除き連続日程	2023/11/27	11月12月1月	東京東京を除く首都圏関西北海道愛知福岡		ESなど、適性検査 (自宅受験)、動画提出・録画面接、ライブ面接		業界・企業説明就業体験		
サービス	JTBグループ	1Day 仕事体験 Basicコース ツーリズム	1日	1日	2023/7/28	7月8月10月11月12月1月2月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	JTBグループ	1Day 仕事体験 Basicコース ビジネスソリューション	1日	1日	2023/7/26	7月8月11月12月1月2月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		

業界	企業名	施策名	施策日数	開催形態	初回開催日	開催月	開催都市	各回参加人数	選考の有無	選考の有無(その他)	プログラム構成	プログラム構成(その他)	備考
サービス	JTBグループ	1Day 仕事体験 Basicコース エリアソリューション	1日	1日	2023/7/25	7月8月11月12月1月2月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	JTBグループ	1Day 仕事体験 Digitalコース デジタル	1日	1日	2023/7/25	7月8月11月12月1月2月	オンライン		抽選・先着順		業界・企業説明体験ワーク		
サービス	JTBグループ	5Daysインターンシップ Advancedコース	5日	休日を除き連続日程	2023/9/2	9月12月2月	オンライン東京関西		ESなど、適性検査（自宅受験）、別インターンへの参加後自動的に案内		体験ワーク		対象： 1Day仕事体験Basicコースの参加者。
サービス	JICA	JICAインターンシップ・プログラム	2ヶ月以上			1月2月3月	ハイブリッド型東京		ESなど、ライブ面接		就業体験職場・現場見学		